

AGIL

Aktivität ■ Geselligkeit ■ Information ◆ Lebensfreude

45 Jahre Aktiv-Wochen für Ältere



17. Februar bis 9. März 2024

*30 Jahre
Seniorenbüro Neumünster*

Veranstaltungskalender

Gemeinsam statt einsam!



Gut versorgt im inkluisiven Quartier

Das Netzwerk für pflegebedürftige
Menschen von ambulant bis stationär

HAUS RECKEBLICK

140 vollstationäre und
15 Kurzzeitpflegeplätze

PRAXEN IM HAUS RECKEBLICK

Ergo- und Physiotherapie mit
Fußpflege und Rollatorpark –
auch für Externe

TAGESPFLEGE

AMBULANTER PFLEGEDIENST

HAUSWOHNGEMEINSCHAFTEN

Für ältere Menschen und für junge
Erwachsene mit Behinderung

BETREUTES WOHNEN

77 Wohnungen

INFORMIEREN SIE SICH IM
GRAF RECKE QUARTIER NEUMÜNSTER
JUTTA THIES-PETERSEN: TEL. 0 43 21. 205 985
WWW.GRAF-RECKE-QUARTIER-NEUMUENSTER.DE



Vorwort



In diesem Jahr können wir auf zwei große Jubiläen zurückblicken: seit 45 Jahren gibt es in Neumünster die „Aktiv-Wochen für Ältere“ (früher Seniorenwochen), und auch unser Seniorenbüro wird 30 Jahre alt.

Diese zwei Jubiläen wollen wir mit einem bunten und attraktiven Veranstaltungsprogramm in den diesjährigen Aktiv-Wochen für Ältere feiern. Pralinen selber machen, Bewegung und Tanz, ein Gospelkonzert in der Kirche, Märchenerzählerinnen, eine Busfahrt an den Nord-Ostsee-Kanal – viele schöne Veranstaltungen laden Sie ein, um Freude zu haben, nette Leute kennen zu lernen und etwas für sich und die Gesundheit zu tun. Wir hoffen, dass auch das diesjährige Programm gut bei Ihnen ankommt, und gehen mit Engagement in die nächsten 5 Jahre „Aktiv-Wochen für Ältere“. Und unserem Seniorenbüro wünschen wir weiterhin Tatkraft, neue Ideen und einen guten Kontakt zu Ihnen, den Seniorinnen und Senioren der Stadt Neumünster.

Es wünscht Ihnen viel Spaß

Ihr

Carsten Hillgruber

Stadtrat

Information und Lernen

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Montag	19.02.	Fahr-Fitness-Check	ab 09.00	8
Mittwoch	21.02.	Fotografieren mit dem Smartphone	10.00	12
Donnerstag	22.02.	Fotografieren mit dem Smartphone	10.00	12
Montag	26.02.	Radioaktiv werden, gemeinsam Radio machen	10.00	20
Dienstag	27.02.	Ehrenamts Checkup	16.00	22
Mittwoch	28.02.	Smartphone – Schulung	10.00	22
Mittwoch	28.02.	Was tun im Notfall	15.00	25
Samstag	02.03.	Lebensfreude schenken	10.30	29
Dienstag	05.03.	Vortrag: Mobile Geräte von Apple	10.00	32
Dienstag	05.03.	Schlechtes Hören muss nicht sein	14.30	33
Mittwoch	06.03.	Der Sozialverband stellt sich vor	10.00	34
Mittwoch	06.03.	Betriebsführung beim Bus-Betriebshof	14.00	35
Mittwoch	06.03.	Bus-Rollator-Schulung	14.00	36
Donnerstag	07.03.	eBooks, ePaper, eAudios u. Filme online	11.00	38
Freitag	08.03.	Ende der Berufsphase –Start neuer Möglichkeiten	14.00	39

Kultur, Spaß und Unterhaltung

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Samstag	17.02.	Eröffnungsveranstaltungen: Themenfrühstück „45 Jahre Aktiv-Wochen für Ältere“ in Neumünster	09.30	4
Samstag	17.02.	Lesung „Best of Seniorenredaktion“ mit Kaffee u. Kuchen	15.00	4
Sonntag	18.02.	Pralinen zaubern	09.00	5
Sonntag	18.02.	Vortrag: Neumünster, wie es früher war“	14.30	5
Sonntag	18.02.	Chorkonzert Gospelchor	18.00	6
Dienstag	20.02.	NeLe - Lesung	16.00	11
Mittwoch	21.02.	Gedächtnistraining	10.00	12
Donnerstag	22.02.	Begegnungen im Garten	14.00	15
Freitag	23.02.	Bingo	14.00	16
Freitag	23.02.	Schach spielen	15.00	16
Samstag	24.02.	Lesung mit Jochen Korte	15.30	17
Sonntag	25.02.	Das Mittagskonzert	11.30	18
Montag	26.02.	Märchenkaffee	14.30	21
Dienstag	27.02.	Erlebte Geschichte	15.00	21

Mittwoch	28.02.	Gedächtnstraining	10.00	12
Mittwoch	28.02.	Upcycling: Ideen mit alten Büchern	14.00	24
Donnerstag	29.02.	Speed Dating	14.30	26
Freitag	01.03.	Frühstück für pflegende Frauen mit dem Thema „Demenz, was nun“	09.00	27
Freitag	01.03.	Busfahrt an den NOK	14.00	28
Sonntag	03.03.	Spaziergang für die Seele	14.00	30
Montag	04.03.	Märchenkaffee	14.30	21
Mittwoch	06.03.	Gedächtnstraining	10.00	12
Donnerstag	07.03.	Ideenschmiede Nachbarschaft schafft Freu(n)de	10.00	37

Bewegung und Gesundheit

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Dienstag	20.02.	Spazieren und Bewegen	10.00	9
Dienstag	20.02.	Rollatorfit durch Rollator-Tanz	14.00	10
Mittwoch	21.02.	Aktiv trotz Wehwechen	08.45	11
Mittwoch	21.02.	Bewegung und Tanz im Alter	14.30	14
Mittwoch	28.02.	Aktiv trotz Wehwechen	08.45	11
Mittwoch	28.02.	Rollator Fit	10.00	24
Mittwoch	28.02.	Seniorgymnastik	18.00	25
Samstag	02.03.	Wandern im Brachenfelder Gehölz	14.00	30
Montag	04.03.	Mit Sicherheit mobil mit dem Rollator	14.00	31
Mittwoch	06.03.	Aktiv trotz Wehwechen	08.45	11

Anmeldung und Kartenverkauf

Der Verkauf und die Abgabe der Eintrittskarten erfolgt

ab Montag, den 29. Januar 2024

im Seniorenbüro, Großflecken 71, 24534 Neumünster

Telefon: 942-2452 (Frau Brüggmann)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. (außer Mittwoch) 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Di. u. Do. 14.30 Uhr – 17.00 Uhr

Und bei den jeweilig angegebenen Veranstaltern.

Änderungen im Programm bleiben vorbehalten

Eröffnungswochenende – Aktionstage

Samstag, 17. Februar 2024

09.30 – 11.30 Uhr

**Restaurant „Johann & Amalia“,
Stadthalle, Kleinflecken 1**

Themenfrühstück „45 Jahre Aktiv-Wochen für Ältere in Neumünster“

Nach einem vielseitigen Frühstücksbuffet in der Galerie des Restaurants „Johann & Amalia“ erzählt Romi Wietzke vom Seniorenbüro Interessantes und Anekdoten aus 45 Jahren „Aktiv-Wochen für Ältere“ hier in Neumünster.

Kostenbeitrag: 12,- € inkl. Frühstücksbuffet,
für Inhaber/-innen des Neumünster-Passes 6,- €

Anmeldung und Karten: im Seniorenbüro



Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

15.00 – 16.30 Uhr

**Ev. Familienbildungsstätte,
Am Alten Kirchhof 4**

Lesung „Best of Seniorenredaktion“ mit Kaffee und Kuchen

Einmal im Monat gestalten kreative und schreibfreudige Seniorinnen und Senioren die sogenannten Seniorensseiten im Neumünsteraner Courier. Mal sind die Artikel witzig und bringen die Menschen zum Schmunzeln, mal regen sie zum Nachdenken oder Schwelgen in Erinnerungen an. Die Highlights aus den letzten Jahren werden nun von den Radakteurinnen und Redakteuren selbst im Rahmen einer gemütlichen Lesung vorgetragen.

Kosten: keine

Anmeldung: unter Tel. 25 05 13 10



Veranstaltet von: der Ev. Familienbildungsstätte der Diakonie Altholstein

Eröffnungswochenende – Aktionstage

Sonntag, 18. Februar 2024

09.00 – 11.30 Uhr

Brücke SH, Schützenstr. 44

(im Wintergarten)

„Pralinen zaubern“

Unter fachlicher Anleitung werden wir gemeinsam köstliche Pralinen herstellen. Für Sie oder auch zum Verschenken werden diese Pralinen das Leben versüßen.

Kommen Sie zu uns in den Wintergarten. Wir freuen uns auf Sie und einen schönen Vormittag.

Kosten: 5,- € pro Person

Anmeldung: erbeten unter Tel. 7 07 97 – 10
(vormittags von 9.00 – 13.00 Uhr)



Brücke SH

Veranstaltet von: der Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

14.30 – 16.30 Uhr

Volkshochschule Neumünster,

Gartenstr. 32

Vortrag BX20025V – „Neumünster, wie es früher war“

Unsere Stadt hat sich im Laufe der letzten Jahrzehnte in vielerlei Hinsicht stark verändert. Für diejenigen unter uns, die ein gewisses Alter erreicht haben, sind Gespräche oft von der Frage geprägt: „Weißt du noch?“

In diesem Vortrag wird sich gemeinsam auf eine spannende Reise in die Vergangenheit begeben und diese Frage so gut es anhand von Bildern möglich ist, beantwortet und diskutiert.

Die Bilder aus der alten Zeit führen zurück zu den ehemaligen Karstadt- und Hertiegebäuden, dem einstigen Capitol-Kino, dem Parkplatz auf dem Großflecken, dem legendären Drugstore, dem Hinselmannhaus an seinem ursprünglichen Platz und nicht

zuletzt dem Fußgängertunnel. Diese Aufnahmen lassen die Vergangenheit unserer Stadt lebendig werden und vermitteln den Eindruck, als wären sie aus einer anderen Stadt, obwohl sie nur aus einer anderen Zeit stammen. Referentin ist Dr. Anette Falkenberg.

Kosten: 8,- € , für Personen über 65 Jahre: 6,- € (beinhaltet Kaffee, Tee und Kuchen)

Anmeldung: schriftlich (z. B. info@vhs-neumuenster.de, www.vhs-neumuenster.de) bis Donnerstag, 15. Februar (12.00 Uhr) erbeten.



Veranstaltet von: der Volkshochschule Neumünster

18.00 – 19.30 Uhr
St. Maria – St. Vicelin Kirche,
Bahnhofstr. 35

Chorkonzert

Gospelchor „Come let us sing!“

Leitung: Peter Horst (Kirchenmusiker St. Petrus Gemeinde auf dem Rhen JJ-Best music and media)

Kosten: Spende für den Chor

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66



Veranstaltet von der: Caritas Neumünster

„Humor wird bei uns auch gepflegt!“



Nicht bloß ein Haus, sondern ein Zuhause!

Unser Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg liegt gut erreichbar direkt im Herzen von Neumünster.

Unser oberstes Ziel ist es, unsere Bewohner in der Qualitätsstufe der „angemessenen Pflege“ zu versorgen, ihnen mit Würde und Achtung zu begegnen und respektieren dabei die Individualität jedes Einzelnen. Wir wollen das Wohlbefinden jedes Einzelnen erhalten, fördern und wiederherstellen. Die Zufriedenheit unserer Betreuten ist uns ein großes Anliegen.

Seit 30 Jahren bieten wir unseren Bewohnern ein schönes Zuhause und unserem Team einen familiären Arbeitsplatz.

Wir suchen
Pflege-
fachkräfte:
Pflegefachmänner
Pflegefachfrauen
(m/w/d)



Das bieten wir:

- Pflegegrade 1 bis 5
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Seniorengerechtes Wohnen
- Beschütztes Wohnen (Demenz)
- Phase F – Wachkoma
- Intensivpflege
- Psychotrope Substanzen
- Praxen für Ergotherapie und Physiotherapie



Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg

Schützenstraße 2-8 Telefon: (04321) 49 05 - 0
24534 Neumünster info@haus-schleusberg.de

Bewerbungen an:
einrichtungsleitung@haus-schleusberg.de



Senioren- und Therapiezentrum

Haus Schleusberg

www.haus-schleusberg.de

**Montag, 19. Februar 2024
ab 9.00 Uhr**

**Treffpunkt:
Seniorenbüro, Großflecken 71**

„Fahr-Fitness- Check“

Weil Mobilität keine Frage des Alters ist

Mobilität bis ins hohe Alter durch das Nutzen vom eigenen PKW ist den meisten Menschen sehr wichtig. Doch stellt man sich im zunehmenden Alter manchmal die Frage: Bin ich noch sicher im Straßenverkehr? Verhalte ich mich richtig und sehe ich Gefahren voraus?

Das Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit dem ADAC bietet Ihnen zur Klärung dieser Fragen ein Fahr-Fitness-Check an. Dieser ermöglicht Ihnen eine professionelle Überprüfung Ihrer persönlichen PKW-Fahrfertigkeiten, damit Sie selbst im Alter mobil und unabhängig bleiben. Und das freiwillig und ohne Risiko für den Führerschein.

Nach einem kurzen Einführungsgespräch im Seniorenbüro und danach einer ca. 45-minütigen Fahrt in Ihrem eigenen Auto mit einem qualifizierten Fahrlehrer als Beifahrer reflektieren Sie Ihre Fahrfertigkeiten. Die Fahrt wird anschließend ausgewertet. Sie erhalten abschließend eine individuelle Beratung und Empfehlungen zu Ihrer weiteren Teilnahme am Straßenverkehr. Die gesamte Aktion dauert für Sie ca. 1 ¼ Stunden.

So wird gemeinsam Verbesserungspotential ausgemacht und Ihre Selbstsicherheit im Straßenverkehr gestärkt.

Kosten: 75,- € für ADAC Mitglieder, 95,- € für alle weiteren Interessenten

Anmeldung: im Seniorenbüro, Telefon 942-2452



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro Neumünster in Zusammenarbeit mit dem ADAC

Spazieren und Bewegen

Bei gutem Wetter gehen wir durch die Böckler-Siedlung, egal ob mit oder ohne Rollator, und mobilisieren zwischendurch mit kleinen Übungen unsere Gelenke.

Bei schlechtem Wetter üben wir im Gemeinderaum der Bugenhagenkirche.

Leitung: Nancy Feuerhak

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Dienstag, 20. Februar 2024
10.00 – 10.45 Uhr

Treffpunkt
an der Bugenhagenkirche
Hansaring 146



Veranstalter vom: Polizei-Sportverein Union Neumünster

LÖBAU

Zimmerei & Dachdeckerei



Haben Sie einen Sturmschaden?

Wir helfen Ihnen gerne und kümmern uns um die Behörden und Versicherungen.

Auch kleine Reparaturen werden von uns gerne ausgeführt.

Sprechen Sie uns an, wir machen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot.

- Erstellung von Dachstühlen
- Innenausbauten
- Dachgauben
- Dachflächenfenster
- Carports
- Dachdeckerarbeiten
- Klempnerarbeiten

Arne Löbau

Zimmerermeister
Lindenstraße 56
24539 Neumünster

Tel.: 0 4321 / 2 51 36 16

Fax: 0 4321 / 2 51 36 17

Mobil: 0 177 / 28 32 984

info@zimmerei-loebau.de

Dienstag, 20. Februar 2024
14.00 – 16.00 Uhr

Begegnungszentrum Faldera
Wernershagener Weg 41

Rollatorfit durch ROLLATOR-TANZ

Viele Gründe mitzumachen...

... Tanzen mit Rollator macht Spaß, belebt die Sinne und hält mobil. Sich bewegen zur Musik tun Körper, Geist und Seele gut und fördert gleichzeitig die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Wir üben und unterstützen damit Kraft, Koordination und Beweglichkeit und auch die kognitive Leistungsfähigkeit. Die Aufmerksamkeitsspanne und Konzentration profitieren ebenfalls davon.

Gemeinsam werden einfache Bewegungsformen und Tänze erarbeitet. Eine Kaffeepause gibt es dazu. Ein Rollator ist mitzubringen.

Leitung: Michael Lindner

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich bis zum 16.02.2024 im Begegnungszentrum Faldera
unter Tel. 942-3485



Veranstaltet vom: Kreissportverband Neumünster e. V.
in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

NeLe – Lesung

Eine Textmischung aus 16 Jahren NeLe

Wer Lust und Freude daran hat, gemütlich Kaffee zu trinken, leckeren Kuchen zu verspeisen und dabei den Vorleserinnen zu lauschen, ist herzlich an diesem Nachmittag eingeladen, ins Café des Mehrgenerationenhauses zu kommen.

Das Café öffnet um 15.00 Uhr.

Kosten: Kaffee und Kuchen

Anmeldung: erbeten unter Tel. 25 05 21 12

Dienstag, 20. Februar 2024
16.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus (MGH)
im Café, Hürsland 2

ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet vom: Mehrgenerationenhaus Volkshaus Tungendorf

Aktiv trotz Wehwechen -Training für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Sie sind vorübergehend oder dauerhaft in Mobilität und Bewegungsfreiheit eingeschränkt? Mit gezielten körperlichen Übungen werden Ängste abgebaut und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten erkundet. Langsam werden einzelne Muskelpartien belastet und auch wieder entlastet, der Körper wird gedehnt, Verspannungen gelöst und Gelenke entlastet. Ein Schnuppertermin ist kostenlos.

Leitung: Erika Dehn

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten unter Tel. 25 05 13

Mittwoch, 21. Februar 2024,
Mittwoch, 28. Februar 2024
und
Mittwoch, 6. März 2024
8.45 – 9.45 Uhr

Ev. Familienbildungsstätte
der Diakonie Altholstein
Am Alten Kirchhof 4

ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet von der: Ev. Familienbildungsstätte der Diakonie Altholstein

**Mittwoch, 21. Februar 2024,
Mittwoch, 28. Februar 2024
und
Mittwoch, 6. März 2024
10.00 – 11.00 Uhr**

**Ev. Familienbildungsstätte
der Diakonie Altholstein
Am Alten Kirchhof 4**

Gedächtnistraining – witzig, spannend, fordernd, nett

„Wo ist denn schon wieder mein Schlüssel?
Was wollte ich nochmal einkaufen?“ Wenn sich
Gedankenlücken wie diese im Alltag häufen,
kann der Gehirnleistung mit Übungen und
Spielen nachgeholfen werden. Die offene
Gedächtnistraining-Gruppe trifft sich immer

mittwochs um 10 Uhr und freut sich über weiteren Zuwachs. Für Teilnahme und Material
fallen pro Termin 4 Euro Kursgebühr an.

Leitung: Erika Dehn

Kosten: 4,- €

Anmeldung: erbeten unter Tel. 25 05 13

ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet von der: Ev. Familienbildungsstätte der Diakonie Altholstein

**Mittwoch, 21. Februar 2024
und
Donnerstag, 22. Februar 2024
10.00 Uhr – 11.30 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus (MGH)
Hürsland 2**

Fotografieren mit dem Smartphone

Ansprechende, interessante Fotos und Videos
„schießen“ und am Smartphone einfach
nacharbeiten.

Leitung: Michael Braasch

Kosten: 10,- €

Anmeldung: erbeten unter Tel. 25 05 21 10 oder
mgh@diakonie-altholstein.de

ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet vom: Mehrgenerationenhaus Volkshaus Tungendorf



Brücke SH

in Neumünster

MUT ZUM MITEINANDER

Bei einer seelischen Beeinträchtigung oder Suchterkrankung finden Sie und Ihre Angehörigen Hilfe bei der Brücke Schleswig-Holstein. Durch unsere Fachkräfte bieten wir Ihnen

- individuelle Beratung,
- ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung,
- betreute Wohnangebote in unseren Wohngruppen und in unserem Wohnhaus,
- Soziotherapie.

Unser Hilfeangebot richtet sich an jugendliche und erwachsene Menschen.

Menschen mit Migrations-Hintergrund unterstützen wir ebenfalls bei seelischen Problemen. Wir berücksichtigen den jeweiligen kulturellen Hintergrund und beziehen ihn mit ein. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Brücke SH in Neumünster

- ◆ Soziotherapie
- ▼ Ambulante Hilfen
- ▼ Wohngruppen
- ▼ Wohnhaus für ältere Menschen

Beratung & Information

Tel. 04321 70795-19
Schützenstraße 44, 24534 Neumünster
neumuenster@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de



**Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.**

Mittwoch, 21. Februar 2024
14.30 – 16.30 Uhr

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1

Bewegung und Tanz im Alter

Das Museum Tuch + Technik und das Seniorenbüro der Stadt Neumünster laden Seniorinnen und Senioren mit und ohne körperliche Beeinträchtigung ein, sich mit Freude den Themen Bewegung und Tanz zu widmen und gemeinsam mit anderen aktiv zu werden. Unter Anleitung einer Ergotherapeutin werden wir Übungen zur Stuhl-Gymnastik unter Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien wie Seilen oder Wasserflaschen machen, die auch zu Hause durchgeführt werden können. Ein Sitztanz zu Musik regt die Koordination, den Kreislauf und die Durchblutung an und bringt positive Stimmungen hervor. Es darf und soll mitgesungen werden.



Außerdem wagen wir uns mit Hilfe einer Tanzleiterin an einen gemeinsamen Seniorentanz, bei dem jeder Mitmachen darf und bei dem ebenfalls der Spaß und die Freude an gemeinsamer Bewegung im Mittelpunkt stehen. Hierbei gibt es keine festen Tanzpartner und es wird Blocktanz getanzt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich bis zum 19.02.2024 beim Museum Tuch + Technik unter buchung@tuch-und-technik.de oder Tel. 5 59 58 10.



TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMUENSTER



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Museum Tuch + Technik
in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Begegnungen im Garten

Donnerstag, 22. Februar 2024
14.00 – 16.00 Uhr

Begegnungszentrum Faldera,
Wernershagener Weg 41

Füreinander, miteinander, voneinander:

Gemeinsam gärtnern kann Begegnungen schaffen. Der Frühling steht vor der Tür. Erscheint Ihnen ihr Garten auch manchmal zu groß und Sie würden sich Unterstützung im eigenen Garten wünschen, möchten aber dafür auch etwas zurückgeben.

Können Sie eine Sache im Garten besonders gut?

Möchten Sie sich zum Thema „gärtnern“ mit anderen austauschen und dabei klönen oder vielleicht auch Kaffee trinken und Kuchen essen?

Gemeinsam zu gärtnern kann Freu(n)de schaffen – in der eigenen Nachbarschaft, im eigenen Stadtteil oder vielleicht auch darüber hinaus.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich zum „gemeinsamen Gärtnern“ zu verabreden und / oder Ideen dafür zu sammeln, wie man in der Nachbarschaft zusammen „grün“ wird.

Leitung: Andrea Engel, Koordinierungsstelle für Quartiersarbeit in Neumünster

Kosten: keine

Informationen und Anmeldung: bis 19.02.2024, Andrea Engel, Tel. 942-3486 oder unter E-Mail: andrea.engel@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Freitag, 23. Februar 2024
14.00 – 16.00 Uhr

**Caritas Neumünster,
Eduard Müller Haus,
Linienstraße 3**

„Bingo“

Leitung: Caroline Smith

Kosten: 8,- € (inkl. Verzehr)

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66



Veranstaltet von der: Caritas Neumünster

Freitag, 23. Februar 2024
15.00 – 17.00 Uhr

**Begegnungszentrum
Gadeland
Segeberger Str. 63**

Schach spielen

Wir bringen Ihnen bei Kaffee und Kuchen das Schachspiel näher. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen.

Leitung: Siegfried Rummy

Kosten: gegen Spende

Anmeldung: nicht erforderlich



Veranstaltet vom: SC Agon Neumünster

Lesung mit „Jochen Korte“

Samstag, 24. Februar 2024
15.30 – 17.00 Uhr

Caritas Neumünster,
Begegnungsstätte, Linienstr. 1

Sie sind herzlich eingeladen, einer leichten Mischung aus Gedichten und Kurzprosa, vorwiegend heiter, zu lauschen. Der Autor war Rektor der Matthias-Claudius Schule in Neumünster. Er hat diverse Bücher veröffentlicht, schreibt z. Zt. Kolumnen für den Tugendorfer und arbeitet mit am Freien Radio Neumünster.

Leitung: Monika Bagger-Wulf

Kosten: 4,- € Kaffee und Kuchen

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66



Veranstaltet von der: Caritas Neumünster



www.diakonie-altholstein.de

Mehr als Pflege

- Häuslicher Pflegedienst
- Betreuung und Service
- Tagespflege
- Palliativpflege
- Demenz-Wohngruppe

Hausnotruf

**Pflege Diakonie
Neumünster**

Mühlenstr. 17 und
Kieler Str. 326

Kostenlose Tel.-Nr.
0800 3600378



**Pflege Diakonie
Altholstein**

Sonntag, 25. Februar 2023
11.30 Uhr

Caspar-von-Saldern-Haus
Haart 32

Das Mittagskonzert

„Bärenstark – Jukebox oder Spotify“

Man trifft sich, wo die Musik spielt!

Die Jukebox war in den 50er Jahren das musikalische Highlight. Musikboxen boten die erste Gelegenheit, aktuelle Stücke zu hören und das gemeinschaftlich zu erleben. Musik wurde erstmals ein Stück Alltagskultur. Man traf sich, wo die Musik spielte!



v.l.: Die Cellistinnen Heike Schuch und
Katrin Bahnierl

Spotify, der 2006 gegründete Audio-Streaming-Dienst, verführt hingegen zum einsamen Hören mit Kopfhörern.

Wir, die Cellistinnen Heike Schuch und Katrin Bahnierl, möchten Sie treffen!

Im ersten Konzertteil entführen und verzaubern wir Sie mit dem warmen Klang unserer zwei Violoncelli und einer einzigartigen Playliste, bestehend aus Titeln wie „Hallelujah“ (Leonard Cohen), „Smile“ (Charly Chaplin), „Nothing Else Matters“ (Metallica) oder dem Shostakovich Walzer Nr. 2.

Im zweiten Teil entscheiden dann Sie, unser Publikum, was gespielt wird! Aus zwanzig Titeln wählen Sie zehn aus, die wir dann für Sie spielen werden.

Freuen Sie sich auf ein ganz besonderes Konzerterlebnis, das Sie teilhaben und den Alltag für einen Moment vergessen lässt – da man sich trifft, wo die Musik spielt!

Eintritt: 20,- €, erm. 14,- € (Neumünster-Pass oder Schwerbehindertenausweis)

Karten: Seniorenbüro, Großflecken 71, Tel. 942-24 52
u. Buchhandlung Krauskopf, Großflecken 32,
Tel. 901-6670



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Förderverein Caspar-von-Saldern-Haus e.V.
in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster




Täglich 24 h
erreichbar

Ein Bestattungsvorsorgevertrag schafft Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Wünsche.

 **04321 – 92770**

 **Johannes Selck**
Bestattungsinstitut seit 1687

Plöner Straße 108
24536 Neumünster
info@selck.de
www.selck.de

Montag, 26. Februar 2024
10.00 Uhr – 12.30 Uhr
und 14.30 Uhr – 17.00 Uhr
(Funkhaus)

Mittwoch, 28. Februar 2024,
10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Montag, 04. März 2024
10.00 Uhr – 12.30 Uhr
(Funkhaus)

Freies Radio Neumünster e. V.
Sedanstraße 17H (Funkhaus
in der Taktfabrik)

Radioaktiv werden!

Gemeinsam Radio machen.

Seit zwei Jahren gibt es beim Freien Radio Neumünster ein Seniorenradio.

Im Rahmen der Aktivwochen laden wir ein, zu erleben, wie Radio gemacht wird.

Ziel ist es, aktiv zu werden und gemeinsam eine Sendung zu gestalten, die die Angebote der Aktivwochen einbezieht. Dazu werden wir mit unseren Aufnahmegeräten zwei Veranstaltungen besuchen und auch Interviews machen.

Am 26.02.2024 vormittags ist die Vorbereitung für alle, deshalb ist die Teilnahme hier die Voraussetzung für alle weiteren Termine!

Am 26.02 und 28.02. besuchen wir die Veranstaltungen.

Am 04.03. produzieren wir dann gemeinsam unsere Sendung.

Leitung: Peter Fobian

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten im Seniorenbüro unter Tel. 942-2452



Freies Radio
Neumünster

Veranstaltet von: Freies Radio Neumünster e. V.

„Märchenkaffee“

Wir wollen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen Märchen lauschen. Märchen faszinieren nicht nur Kinder, sie sind auch für Erwachsene immer etwas ganz Besonderes. Es kommen zwei Märchenerzählerinnen zu uns ins Wohnhaus und auch Sie sind ganz herzlich eingeladen.

Kosten: 3,- € pro Person

Anmeldung: erbeten unter Tel. 7 07 97-10 (vormittags von 9.00 – 13.00 Uhr) ab 19.02.2024 (für 26.02.) und ab 26.02.2024 (für 04.03.)

**Montag, 26. Februar 2024
und
Montag, 04. März 2024
14.30 Uhr**

**Im Wohnhaus
Schützenstr. 38**



Brücke SH

Veranstaltet von der: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

„Erlebte Geschichte – erzählte Geschichte“

mit Dr. Volker Matthée

Leitung: Dr. Volker Matthée

Kosten: 4,- € (inkl. Verzehr)

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66

**Dienstag, 27. Februar 2024
15.00 – 16.30 Uhr**

**Caritas Neumünster,
Begegnungsstätte,
Linienstraße 1**



Caritas im Norden

Veranstaltet von der: Caritas Neumünster

Dienstag, 27. Februar 2024
16.00 – 17.30 Uhr

Seniorenbüro
Großflecken 71

Ehrenamts Checkup

Die Landschaft im Ehrenamt hat sich in den letzten Jahren verändert. Welche Möglichkeiten gibt es heute? Wir stellen die inhaltliche Vielfalt mit den Rahmenbedingungen und Formen vor, um eine Entscheidung für ein Engagement zu erleichtern.

Anmeldung: erbeten im Seniorenbüro unter Tel.-Nr. 942-2754



Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Mittwoch, 28. Februar 2024
10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus (MGH)
Hürsland 2

Smartphone-Schulung

Kleine Apps mit großer Hilfe, z.B. Navigieren mit Google Maps-App

Wecken, Erinnern und Messen mit Uhr-App

Tonnen-Abholtermine einhalten mit der MyMüll-App

Energiepreise vergleichen mit der mehr-tanken-App

Leitung: Michael Braasch

Kosten: 5,- €

Anmeldung: erbeten unter Tel. 25 05 21 10 oder mgh@diakonie-altholstein.de



Veranstaltet vom: Mehrgenerationenhaus Volkshaus Tungendorf

Unterstützung *oder* Unabhängigkeit?



Bei uns bekommen Sie beides!

#newcare

Das Wohnen im **Wohnpark** ist ein optimales Wohn- und Lebensangebot für Senior:innen, die auf Grund von steigendem Unterstützungsbedarf nicht mehr zu Hause wohnen können oder wollen – und die sich eigene vier Wände mit **pflegerischer Unterstützung** und allen Annehmlichkeiten wünschen.

- ♥ 75 Wohnungen zwischen 29m² und 100 m²
- ♥ Hauseigener Pflegedienst 24/7
- ♥ Eigene Tagespflege
- ♥ Viele Serviceleistungen

Ich berate Sie gerne!



Einrichtungsleitung

Ralf Münz

Tel.: 04321 183 330

Mail: ralf.muenz@newcare.de



newcare parc Neumünster

Goebenstraße 11 c-d

24534 Neumünster

E-Mail: nmu-info@newcare.de

Mittwoch, 28. Februar 2024
10.00 – ca. 11.30 Uhr

Graf Recke Quartier
Hansenstr. 55

ROLLATOR FIT®

Ein Schnupperangebot im Graf Recke Quartier

Lernen Sie Ihren Rollator hier von einer anderen Seite kennen! Da wird aus dem Hilfsmittel ein Trainingsgerät – und in einer Gruppe macht es Spaß,

Herz und Kreislauf in Schwung zu bringen, Muskeln und Gleichgewicht zu trainieren.

Ganz nebenbei wird Ihnen der Rollator noch vertrauter und Sie können Ihre Rollator-Geschicklichkeit für viele Alltagssituationen auch schon einmal bei einem kleinen Rundgang durchs „Quartier“ üben. Interessierte aus der Umgebung sind herzlich willkommen!

Leitung: Dr. Renate Richter

Kosten: keine

Anmeldung: bis 19.02.2023 erbeten über Tel. 0152 / 54 10 67 81
oder E-Mail: j.thies-petersen@graf-recke-stiftung.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro



Graf Recke **Quartier**
Neumünster

Veranstaltet vom: Seniorenbüro Stadt Neumünster
in Kooperation mit dem Graf Recke Quartier

Mittwoch, 28. Februar 2024
14.00 – 17.00 Uhr

Second Hand Laden
„Lieblingstücke“
Kieler Str. 49

Upcycling: Ideen mit alten Büchern

In einer gemütlichen Runde bei Kaffee und Kuchen wollen wir uns einerseits gegenseitig unsere Lieblingsbücher vorstellen und andererseits kennenlernen, was man mit Büchern machen kann,

die man nicht mehr für lesenswert hält, z. B. Dekoartikel, Blumenvasen. Lassen Sie sich überraschen! Sie können auch gerne spontan vorbeikommen.

Leitung: Jessica Wölm · **Kosten:** keine

Anmeldung: wünschenswert unter 0151 / 62 25 73 15 oder
jessica.woelm@diakonie-altholstein.de

ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet von: der Diakonie Altholstein

„Was tun im Notfall“

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt

Ob in der Freizeit, am Arbeitsplatz oder im Straßenverkehr – wenn Menschen in Not geraten, ist schnelle Hilfe oft lebenswichtig. Etwa bei einem Herzstillstand: Sie wissen nicht genau, was jetzt zu tun ist und der letzte Erste-Hilfe-Kurs liegt schon länger zurück? So geht es vielen in einer Notsituation. Dabei ist wirksame Erste Hilfe oft einfach. Dazu geben wir Ihnen Tipps und zeigen, was Sie als Laie im Notfall tun sollten und wie Sie gut für eine Notfall-Situation gewappnet sind.

Leitung: Guido Armbricht (Krankenpfleger für Notfallpflege Staatlicher anerkannter Praxisanleiter)

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht unter Tel. 4191-70 oder 4191-23



Veranstaltet vom: Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Neumünster e.V.

„Seniorengymnastik“

Gemeinsam werden wir die Muskeln stärken, die Beweglichkeit verbessern und das Gleichgewicht trainieren. Unsere Seniorengymnastikgruppe bietet eine positive und unterstützende Atmosphäre, in der Sie sich wohl fühlen können. Neben den körperlichen Vorteilen der Gymnastik bietet unsere Gruppe auch eine großartige Gelegenheit, neue Freundschaften zu knüpfen und soziale Kontakte zu pflegen. Gemeinsam werden wir Spaß haben, lachen und uns gegenseitig motivieren, unsere Ziele zu erreichen.

Leitung: Tanja Luttmann

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich



Veranstaltet vom: Polizei-Sportverein Union Neumünster

Donnerstag, 29. Februar 2024
14.30 Uhr – ca. 17.00 Uhr

BZG Begegnungszentrum
Gadeland
Segeberger Str. 63

„Speed Dating“ – Kontakte knüpfen mal anders

Sie sind gerade erst nach Neumünster gezogen, haben Ihre Freunde aus den Augen verloren oder suchen einfach jemanden, mit dem Sie gemeinsam etwas unternehmen können?

Dann kommen Sie zum Speed Dating für Ältere, – Kontakte knüpfen mal anders.

Speed Dating ist ein Modell, welches durch kurze Unterhaltungen, mit immer wechselnden Gesprächspartnern, das Kennenlernen von neuen Menschen erleichtern soll. Das Speed Dating wird begleitet. In der Veranstaltung können neue Kontakte, anhand des Speed Dating Modells geknüpft werden. Hierbei geht es nicht um Partnersuche. Es soll in Gesprächen das Kontakte knüpfen zu anderen/neuen Personen erleichtert werden.

Zudem wird es eine kleine Pause geben, in der Kaffee und kleine Knabbereien angeboten werden. Sollte diese Veranstaltung Ihr Interesse geweckt haben oder haben Sie noch Fragen, dann melden Sie sich im Seniorenbüro. Wir freuen uns auf Sie!!

Leitung: Nele Dittmer, zuständige Mitarbeiterin für zugehende Seniorenarbeit.

Kosten: keine

Information und Anmeldung: bis zum 15.02.2024 im Seniorenbüro
unter der Nr. 942-3480



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Frühstück für pflegende Frauen mit dem Thema

„Demenz, was nun?“

Wer Angehörige pflegt, ist jeden Tag – oft sogar rund um die Uhr – in Verantwortung und Pflicht. Am diesem Freitagvormittag lädt der Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster zum Frauenfrühstück und zu einer kleinen Auszeit vom Pflegealltag ein. In den Räumen am Großflecken 71 wartet ein leckeres Frühstück auf die Teilnehmerinnen. Bei Kaffee, Brötchen, Rührei, Obst und anderen leckeren Sachen können die Gäste rasch ins Gespräch kommen und andere Frauen kennenlernen, um sich miteinander austauschen zu können. Über Leistungen der Pflegeversicherung informiert Kersten Andresen, Diplom Sozialpädagogin vom Pflegestützpunkt.

Leitung: Kersten Andresen · **Kosten:** keine

Anmeldung: erbeten bis 28.02.2024 unter Tel. 942-2452



Veranstaltet vom: Pflegestützpunkt der Stadt Neumünster

Pflege *braucht* Beratung individuell · unabhängig · kostenfrei

zu allen Fragen rund um das Thema Hilfe und Pflege



Großflecken 71 · 24534 Neumünster

Tel: 942-27 45 / 942-27 79 / 942-24 52 · pflegestuetzpunkt@neumuenster.de

Sprechzeiten: Di. 9.00 - 12.00 Uhr und Do. 14.30 - 17.00 Uhr

Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache

Freitag, 1. März 2024
14.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt
Kleinflecken

Busfahrt an den Nord-Ostsee-Kanal

Mit dem Bus unternehmen wir eine kleine Rundfahrt nach Rendsburg an den Nord-Ostsee-Kanal. In der „Kanal-Meisterei“ werden wir im dortigen Café gemütlich Kaffeetrinken.

Leitung: Horst Budelmann

Kosten: 24,- € (inkl. Busfahrt, Kaffee u. Kuchen, ermäßigt auf 12,- € bei Vorlage eines Neumünster-Passes)

Anmeldung und Karten (max. 4 Karten pro Person) ab 29.01.2024 im Seniorenbüro, unter Tel. 942-2452.



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster



**FIT BLEIBEN, WOHLFÜHLEN
UND ENTSPANNEN**

Egal, ob Bahnen schwimmen, sportliche Fitness-Kurse oder ein entspannter Saunabesuch - Bei uns sind Sie immer richtig!

► **Hansaring 177, 24534 Neumünster**

SWN
Bad am Stadtwald

„Lebensfreude schenken“

Besuchs- und Begleitdienst mit Hund. Die Gruppe des Malteser Hilfsdienstes stellt sein Engagement vor. Was ist das eigentlich? Wo wird der Dienst aktiv gelebt?

...hier haben Sie die Möglichkeit, diesen Besuchsdienst näher kennenzulernen.

Leitung: Janne Schmilgies

Kosten: 4,- € (inkl. Verzehr)

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66

**Samstag, 2. März 2024
10.30 – 12.00 Uhr**

**Caritas Neumünster,
Begegnungsstätte,
Linienstraße 1**



Veranstaltet von der: Caritas Neumünster



Mein Name ist Simone Lentföhr und ich begleite Senioren auf ihrem Weg in ein neues zu Hause. Oft habe ich erlebt, wie schwer es älteren Menschen fällt, ihr geliebtes Eigenheim zu verlassen. Neben der emotionalen Herausforderung kommen schier unüberwindbare Schwierigkeiten und Hindernisse hinzu.

- Welche Art zu wohnen kommt für mich in Frage?
- Wo finde ich einen geeigneten Ort zum Leben?
- Was muss ich vor, während und nach meinem Umzug bedenken?

Meine Aufgabe besteht darin, für Sie ein neues zu Hause zu finden und die gesamte Planung und Abwicklung Ihres Umzuges bis hin zur Anmeldung Ihrer neuen Adresse zu verwirklichen. Besonders wichtig ist mir, eng mit Ihnen zusammenzuarbeiten, um Ihre Wünsche und Bedürfnisse nach Ihren Vorstellungen umsetzen zu können.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie ein Stück Ihres Weges zu begleiten!

Ihre Simone Lentföhr

**Fehrsstraße 13 · 24536 Neumünster · Telefon: 04321 / 8525302 · Mobil: 0174 / 4305020
E-Mail: info@simone-lentfoehr.de**

Samstag, 2. März 2024
14.00 Uhr

Sportverein Tungendorf (SVT)
Treffpunkt:
SVT Parkplatz am
Süderdorfkamp 22

Wandern im Brachenfelder Gehölz

Die Wandertour führt als Rundtour durch das Brachenfelder Gehölz. Sie ist etwa 4,5 km und für 1,5 – 2 Stunden ausgelegt. Feste Schuhe und entsprechende Kleidung sind notwendig.

Leitung: Claus Stolley

Kosten: keine

Anmeldung: SVT Geschäftsstelle unter Tel. 30000



Veranstaltet vom: Sportverein Tungendorf Neumünster von 1911 e. V.

Sonntag, 3. März 2024
14.00 Uhr

Treffpunkt:
vor dem Gezeiten-Café
Plöner Straße 130

„Spaziergang für die Seele“

Unser Spaziergang für die Seele führt uns durch die wunderschöne Natur auf dem Süd-/Nordfriedhof Neumünster mit seinen alten Baumbeständen und den liebevollen angelegten Themenfeldern. Wir machen uns auf den Weg, um uns an der Natur zu erfreuen und während des Spaziergangs an einigen Stellen gemeinsam innezuhalten und einem kurzen Gedanken-Impuls, einem Gedicht oder einer Melodie zu lauschen. Nach ca. einer guten Stunde werden wir am Gezeiten-Café wieder ankommen. Dort wird Gelegenheit sein, den Spaziergang mit Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen und sich von erlebten Erfahrungen zu erzählen.

Leitung: Gabriele Semrau. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: erforderlich unter der Tel.-Nr. 2 50 91 10



Veranstaltet von der: Hospiz-Initiative Neumünster e. V.

Mit Sicherheit mobil mit dem Rollator unterwegs

Montag, 4. März 2024
14.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

Haus Reckeblück
Pestalozziweg 22

Rollatorsprechstunde, Rollatorcodierung und wichtige Tipps im Rollator-Erfahrungspark

Alle Rollator-Nutzer/ -innen und Interessierte sind herzlich willkommen zu einem bunten Mobilitätsangebot. Wichtige Tipps zur Handhabung oder zum Training auf verschiedenen Untergründen werden an kleinen Stationen ausprobiert. Neben Informationen zur Anschaffung eines Rollators steht in diesem Jahr die Sicherheit im Vordergrund. Weiter ist die Präventionsstelle der Polizeidirektion Neumünster dabei und gibt Sicherheitstipps.

Auch Leichtrollatoren oder hochwertige Rollatoren aus Carbon müssen inzwischen vor Diebstählen geschützt werden. Eine wirksame präventive Maßnahme ist eine Klebe- oder Prägecodierung. Eine Beratung erfolgt direkt vor Ort.

Leitung: Cornelia Schlick

Kosten: 18,- € für Codierung pro Rollator/Fahrrad

Anmeldung: erbeten bis zum 26.02.2024 im Seniorenbüro unter Tel. 942-2452



Graf Recke Quartier
Neumünster



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro Stadt Neumünster in Kooperation mit der
Graf Recke Stiftung, Verein Motopädagogik Bewegt durchs Leben e.V. Kiel
und der Polizeidirektion Neumünster/Präventionsstelle

Dienstag, 5. März 2024
10.00 – 12.00 Uhr

Neues Rathaus, Großflecken 59
1. Stock/Südflügel, Raum 1.6

Vortrag zum Thema **„Mobile Geräte von Apple®“**

Manfred Domke, Trainer im SeniorenComputerClub-Neumünster e.V., hält einen Vortrag über mobile

Geräte von Apple®. Es wird kurz auf die Historie der Geräte, die unterschiedlichen Arten sowie auf wichtige Apps und Funktionen, wie z. B. „Wo ist?“, E-Mailkonto (POP oder IMAP) eingegangen. Die Möglichkeiten des Zusammenspiels von iPhones, iPads, Apple Watch, AirPods, AirTags, CarPlay werden erklärt. Einrichtung (Einstellungen), Sicherheit der Geräte bei Geldgeschäften, ob im Internet oder sonstigen Einkäufen, werden angesprochen. Und natürlich haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Kosten: keine

Anmeldung: im Seniorenbüro unter Tel. 942-2452



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster



OHREN SIND VERTRAUENSACHE!

- Hörtest und Anpassung mit modernster Technik!
- Individuelle Beratung durch hochqualifizierte Fachkräfte für Hörakustik!
- Neueste Hörgeräte versch. Hersteller in allen Preisstufen!
- Wir machen den Service für Ihre Hörgeräte, egal wo Sie diese gekauft

Wittorfer Str. 12
24534 Neumünster

Tel: 04321 - 759 43 33

neumuenster@hoerakustik-schmitz.de

 **H Ö R A K U S T I K**
SCHMITZ

... wie ein Freund.

41 x in Ihrer Nähe! | www.hoerakustik-schmitz.de

Vortrag und Informationsveranstaltung

„Schlechtes Hören muss nicht sein“

Dienstag, 5. März 2024
14.30 – 16.00 Uhr

Neues Rathaus
Großflecken 59
1. Stock/Südflügel, Raum 1.8

Gutes Hören ist wichtig zur Erhaltung unserer Selbstständigkeit und Teilhabe in der Gesellschaft. Wer schlecht hört, kann oft in der Gemeinschaft dem Gespräch nicht folgen und fühlt sich ausgeschlossen.

Viele Ältere haben Probleme mit dem Hören, meiden jedoch ein Hörgerät, weil Sie Angst vor dem Umgang mit diesem Hilfsmittel haben. In einem ca. 45 minütigen Vortrag eines Hörgeräteakustikers erhalten Sie Antworten zu folgenden Fragen:

Wie kommt es zu einer Schwerhörigkeit?

Wie macht sich diese bemerkbar?

Was kann man dagegen tun?

Weiter erhalten Sie Tipps zum Umgang mit Hörgeräten. Und über einen mobilen Hörtest können Sie Ihr Hörvermögen testen.

Kosten: keine

Anmeldung: im Seniorenbüro, Tel. 942-2452



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbeirat der Stadt Neumünster

Mittwoch, 6. März 2024
10.00 Uhr

Sozialberatungszentrum
Neumünster
Gartenstr. 28

Der Sozialverband stellt sich vor

Wir möchten Ihnen gern einen Einblick in die Arbeit und Aktivitäten des SoVD Kreisverbandes sowie der beiden Ortsverbände in Neumünster geben.

Leitung: Angela Wilke – Leiterin des Sozialberatungszentrums Neumünster

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich im Sozialberatungszentrum
Neumünster unter Tel. 4 31 64



Veranstaltet vom: Sozialverband Deutschland Landesverband
Schleswig-Holstein e.V. Kreisverband Neumünster



Vicelin Apotheke

gegenüber dem Seniorenbüro
wir beraten Sie gerne!

Großflecken 72 / Ecke Wittorfer Straße
24534 Neumünster
Telefon (0 43 21) 4 20 17 - Fax (0 43 21) 4 20 18
vicelin-apotheke@t-online.de
www.vicelin-apotheke.de

Betriebsführung beim Bus- Betriebshof

Mittwoch, 6. März 2024
14.00 Uhr

**Treffpunkt: Betriebshof,
Rendsburger Straße 87
erreichbar mit der Linie 5,
Haltestelle Bus-Betriebshof**

Die SWN Verkehr bietet eine öffentliche Führung auf dem Betriebshof an. Blicken Sie dabei hinter die Kulissen der Leitstelle und lernen Sie die betrieblichen Abläufe kennen, damit die Busse auf den Straßen rollen. Schauen Sie in die Buswerkstatt, wo die SWN-Fahrzeugflotte ständig gewartet wird, verschaffen Sie sich einen Überblick über das Gelände und die Ladestationen für die E-Fahrzeuge. Wer mag, darf auch gern mit dem Bus durch die Waschstraße fahren.

Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 202-6911



Veranstaltet von den: Stadtwerken Neumünster

Mittwoch, 6. März 2024
14.00 Uhr

Treffpunkt:
Haltestelle Altes Rathaus,
dann Fahrt zum Betriebshof

Bus-Rollator-Schulung

Der Ein- und Ausstieg in den Bus mit dem Rollator ist ein Kinderspiel, wenn man einmal gelernt hat, wie man es am besten macht. Bei dieser Schulung geht es zum Betriebshof der Stadtwerke Neumünster. Hier wird direkt mit dem eigenen Rollator am parkenden Bus geübt und viel Wissen rund um das Busfahren in Neumünster vermittelt.

Dauer: 90 min incl. Fahrt

Anmeldung: erforderlich im Seniorenbüro unter Tel. 942-2452



Veranstaltet von: Stadtwerke Neumünster
in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Ideenschmiede

„Nachbarschaft schafft Freu(n)de“

Donnerstag, 7. März 2024

10.00 – 12.00 Uhr

Kreativ Forum
(gegenüber von Arko)
Großflecken

Lassen Sie uns auch in diesem Jahr wieder Nachbarschaften in NMS feiern: am Freitag, den 31.05.2024 unter dem Motto „Nachbarschaft schafft Freu(n)de“.

Nachbarn sind „Paketannehmer/-innen, Blumengießer/-innen“, für ein kleines Schwätzchen zu haben . . . und vieles mehr. Nachbarschaft ist wichtig. Eine gute Nachbarschaft bedeutet Lebensqualität „zu Hause“. Lassen Sie uns auch in diesem Jahr Nachbarschaften in NMS feiern: z.B. mit dem Verteilen von Überraschungsgrüßen, gemeinsam oder für andere backen. Nachbarschaftstreffen (Gehwegplausch), Spaziergängen im eigenen Stadtteil . . . alles, was Freu(n)de macht, ist möglich. Die Ideenschmiede lädt dazu ein, gemeinsam zu überlegen, welche Ideen an dem Tag mit oder für die Nachbarschaft umgesetzt werden können.

Es wird auch in diesem Jahr ein Plakat zum „Tag der Nachbarschaft“ in Neumünster vom Seniorenbüro geben. Alle Interessierten, die an diesem Tag eine Aktion umsetzen, erhalten eine Plakatvorlage mit den individuellen Daten der jeweiligen Aktion. Das kann das Nachbarschaftsgefühl auch über die Stadtteilgrenzen hinaus stärken.

Leitung: Andrea Engel, Koordinierungsstelle für Quartiersarbeit in Neumünster

Kosten: keine

Anmeldung: bis 05.03.2024, Andrea Engel, Tel. 942-3486 oder
unter E-Mail: andrea.engel@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Donnerstag, 7. März 2024
11.00 – 12.00 Uhr

Stadtbücherei
Wasbeker Str. 14 -20

eBooks, ePaper, eAudios und Filme online – das alles bietet die Bücherei

Kennen Sie die Onleihe, Overdrive oder Filmfreund?

Diese Online-Dienste bietet die Stadtbücherei Neumünster, damit Sie eBooks, eAudios (Hörbücher), ePaper (Zeitungen), eMagazine und Filme bequem von zu Haus auf Ihre Geräte ausleihen können.

Sie können die Schrift vergrößern, die Sprechgeschwindigkeit ändern oder einen Sleeptimer einstellen. Auch das Brockhaus-Lexikon, der Duden oder das Munzinger-Archiv stehen Ihnen digital zur Verfügung. Sie benötigen dafür lediglich eine gültige Büchereikarte.

In dieser Einführung erfahren Sie, wie Sie diese Angebote nutzen können und welche Geräte Sie dafür benötigen.

Auch ohne eigenes Gerät sind Sie herzlich eingeladen, sich über die Möglichkeiten der Online-Dienste zu informieren.

Teilnahme: kostenlos

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 942-3701 in der Stadtbücherei



Stadt
Neumünster
Stadtbücherei

Veranstaltet von der: Stadtbücherei der Stadt Neumünster

Ende der Berufsphase – Start neuer Möglichkeiten

Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

Freitag, 8. März 2024
14.00 – 17.00 Uhr
und
Samstag, 9. März
09.30 – ca. 17.00 Uhr

Logo 55plus BX10610
Volkshochschule Neumünster,
Gartenstr. 32

Nach zumeist vielen Jahrzehnten durchgeplanter Schul- und Arbeitszeit, steht absehbar eine ganz neue Lebensphase bevor, in der keine Strukturen von außen vorgegeben sind.

Es lohnt sich, diesen Abschnitt genauer zu betrachten und sich ihm bewusst anzunähern. Vielleicht stehen Ideen und Pläne für diese Zeit im Vordergrund, vielleicht ist dieser Lebensabschnitt aber auch mit Fragen oder Befürchtungen verbunden. Mit theoretischen Inputs, Austausch und Kreativität werden folgende Themen genauer angesehen:

1. Perlen der Vergangenheit: Was liegt hinter mir – wo stehe ich jetzt – wo soll es hingehen?
2. Soziale Beziehungen, Partnerin und Partner, Familie, Enkel, Freunde, gute Bekannte.
3. Quellen von Gesundheit und Lebensfreude.
4. Möglichkeiten des ehrenamtlichen und Bürgerlichen Engagements.

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die vor dem Übergang von der Erwerbstätigkeit in die nachberufliche Zeit stehen, sowie solche, die schon im Ruhestand sind.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial für Notizen.

Leitung: Christiane Johannsen

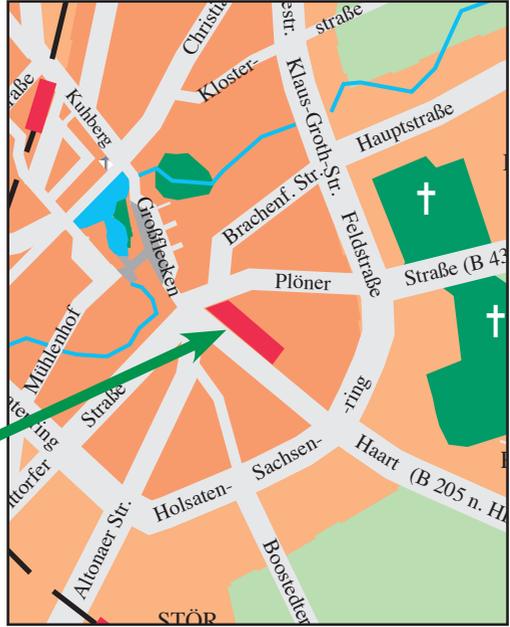
Kosten: 20,- € (beinhaltet Getränke und kleine Snacks)

Anmeldung: bis 01.03.2024 an info@vhs-neumuenster.de erbeten



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet von der: Volkshochschule Neumünster
in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster



**Seniorenbüro
Großflecken 71**

Diakonie 
Altholstein



Veranstalter: Stadt Neumünster in Zusammenarbeit mit den Wohlfahrtsverbänden und Kirchen

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

HIN&WECH BRINGT DICH ANS ZIEL

**MORGENS, ABENDS UND
DEN GANZEN SONNTAG**



HOL DIR DIE APP!
www.hinundwech.net

**Auch telefonisch buchbar:
Mo. - Fr. und So.: 8 - 20 Uhr
unter 04321 202-6955**



**HIN
&
WECH**

So shuttelt Neumünster

