

### Sportangebot für das Rezept für Bewegung

Verein					
Name des Sportangebotes					
Handelt es sich um ein Kurs- oder um ein Dauerangebot? <sup>(1)</sup> (Erläuterungen siehe S. 2)	<input type="checkbox"/> Kursangebot	Gibt es mehrere Angebote unter diesem Namen?	<input type="checkbox"/> ja		
	<input type="checkbox"/> Dauerangebot		<input type="checkbox"/> nein		
Trägt das Sportangebot das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein				
Lizenz des Übungsleiters (bitte als Kopie beifügen)					
Ansprechpartner <sup>(2)</sup>					
Telefonnummer des Ansprechpartners					
E-Mail des Ansprechpartners					
Homepage des Vereines					
Kurzbeschreibung des Kurses <sup>(3)</sup> , z.B. ▪ Was wird gemacht? ▪ Zielsetzung?					
Kategorie (bitte nur <b>eine</b> Kategorie auswählen)	<input type="checkbox"/> Herz-Kreislauf-System	<input type="checkbox"/> Muskel-Skelett-System	<input type="checkbox"/> Stressbewältigung und Entspannung	<input type="checkbox"/> Koordination und Motorikförderung für Kinder und Jugendliche	<input type="checkbox"/> Gesundheitsförderung für Ältere
Niveau <sup>(4)</sup>	<input type="checkbox"/> Neu-einsteiger	<input type="checkbox"/> Wieder-einsteiger	<input type="checkbox"/> Fort-geschrittene	<input type="checkbox"/> O gemischt	<input type="checkbox"/> O ver-schieden
Vorkenntnisse erforderlich <sup>(5)</sup>	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein		<input type="checkbox"/> O verschieden	

<b>Schlagworte</b> (bitte <b>alle</b> zutreffenden Punkte ankreuzen)	<input type="checkbox"/> allgemeiner Präventionssport	<input type="checkbox"/> Gleichgewicht	<input type="checkbox"/> Ballsport	<input type="checkbox"/> Entspannung	<input type="checkbox"/> Frauen
	<input type="checkbox"/> allgemeine Fitness	<input type="checkbox"/> Sturzprävention	<input type="checkbox"/> Wasser	<input type="checkbox"/> Stressbewältigung	<input type="checkbox"/> Männer
	<input type="checkbox"/> Ausdauer	<input type="checkbox"/> Rücken	<input type="checkbox"/> Wassergewöhnung	<input type="checkbox"/> Selbstbehauptung	<input type="checkbox"/> Kinder
	<input type="checkbox"/> Kraft	<input type="checkbox"/> Gewichtsreduktion	<input type="checkbox"/> Erlebnis	<input type="checkbox"/> Motorik	<input type="checkbox"/> Jugendliche
	<input type="checkbox"/> Muskelaufbau	<input type="checkbox"/> Bewegung & Ernährung	<input type="checkbox"/> Körperwahrnehmung		<input type="checkbox"/> Senioren
	<input type="checkbox"/> Koordination				
	<input type="checkbox"/> Beweglichkeit				

Erläuterungen:

- (1) Kursangebot: Sportkurse mit begrenzter Dauer, z.B. 10 Wochen, und einem festen Kursbeginn und Kursende
- (2) Bitte diejenige Person hier eintragen, welche den „Patienten“ beim Erstkontakt umfangreich berät, auch über Angebote, welche über das Rezept für Bewegung hinausgehen
- (3) Eine kurze Beschreibung des Sportangebotes, das neugierig macht und zum Mitmachen motiviert.
- (4) *Neueinsteiger*: Personen, welche über keinerlei Grundlagen bzgl. Kraft, Ausdauer etc. verfügen – inaktiv, „unfit“; *Wiedereinsteiger*: Personen, welche über geringe Grundlagen verfügen, aber schon längere Zeit inaktiv waren – inaktiv, „etwas fitter“; *Fortgeschrittene*: Personen, die über Grundlagen verfügen – aktiv oder inaktiv aber „körperlich fit“; *gemischt*: für alle geeignet; *verschieden*: falls es mehrer Angebote unter diesem Kursnamen gibt, welche unterschiedliche Niveaus haben
- (5) Vorkenntnisse erforderlich: Die Person sollte schon einmal die jeweilige Sportart ausgeübt und erste Erfahrungen gesammelt haben

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an den:

Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.  
 Winterbeker Weg 49  
 24114 Kiel

oder per Fax an

0431 / 6486-240