



An die Vereine
im Landessportverband

-je gesondert-

Landessportverband Schleswig-Holstein

REZEPT FÜR BEWEGUNG

24. März 2010
Christina Niermann
Tel. 0431/64 86-240
christina.niermann@lsv-sh.de

Rezept für Bewegung

Sehr geehrte Damen und Herren,

in unserem Sportforum sind Sie sicher bereits auf das Projekt **Rezept für Bewegung**, welches der Landessportverband in Zusammenarbeit mit der Landesärztekammer sowie mit Unterstützung der Sparkassen in Schleswig-Holstein durchführt, aufmerksam geworden und haben erste Mitteilungen zum Konzept dieses Projektes gelesen. Heute erhalten Sie weitere Informationen zu diesem innovativen Gesundheitssportprojekt.

Die Zielsetzung

Ziel des **Rezepts für Bewegung** ist es, mit Hilfe einer ärztlichen Empfehlung zum gesundheitsorientierten Sporttreiben in unseren Vereinen zu motivieren. Die niedergelassenen Ärzte in Schleswig-Holstein sind aufgerufen, dieses Projekt aktiv zu unterstützen.

In ihrem Alltag sind Ärztinnen und Ärzte oft in die Lage versetzt, dass sie ihren Patienten empfehlen, sich mehr zu bewegen und sportlich aktiv zu sein, um etwas für ihre Gesundheit zu tun und Risikofaktoren zu mindern. Die Ärztinnen und Ärzte wissen jedoch auch um das Problem, dass eine solche Empfehlung in vielen Fällen in dem Moment vergessen wird, wenn der Patient die Praxis wieder verlässt. Mit dem **Rezept für Bewegung** haben die Ärztinnen und Ärzte die Möglichkeit, ihrem Ratschlag „ Sie sollten sich mehr bewegen“ zukünftig mehr Nachdruck zu verleihen.

...

Die Umsetzung

Grundlage des Projektes ist eine umfangreiche Datenbank, in der alle gesundheitsorientierten Sportangebote der Vereine in Schleswig-Holstein erfasst werden.

Die Datenbank ist zum einen nach Postleitzahlen und Orten und zum anderen nach verschiedenen Kategorien wie Training des Herz-Kreislauf-Systems, des Muskel-Skelett-Systems oder Angebote für Kinder und Ältere gegliedert. Mit Hilfe dieser Datenbank werden die teilnehmenden Arztpraxen in der Lage sein, auf die Bedürfnisse und Voraussetzungen ihrer Patienten abgestimmte Sportangebote auszuwählen. Das jeweilige Angebot kann die Ärztin oder der Arzt seinem Patienten direkt in seiner Praxis in Form eines **Rezepts für Bewegung** verschreiben.

Die Datenbank wird für alle Interessierten über die Homepage des Landessportverbandes zugänglich sein, so dass auf einfache Art und Weise nach gesundheitsorientierten Sportangeboten in Wohnortnähe gesucht werden kann. Der Ausdruck des Rezeptes ist allerdings nur in der Arztpraxis möglich.

Die Angebote ihres Vereins

In der Datenbank werden ausschließlich qualitätsgesicherte, hochwertige Angebote der im Landessportverband organisierten Vereine zusammengefasst. Hierbei spielt unter anderem die Angebotsdefinition sowie die Qualifikation der Übungsleiterinnen und der Übungsleiter eine große Rolle. Gesundheitsorientierte Sportangebote sollten eine bestimmte Zielgruppe ansprechen, spezifische Zielsetzungen verfolgen und inhaltlich und methodisch an diesen Zielsetzungen ausgerichtet sein. Grundlage ist eine qualifizierte Übungsleiterin bzw. ein qualifizierter Übungsleiter mit mindestens einer gültigen C Lizenz.

Um die gesundheitssportorientierten Sportangebote ihres Vereins in der Datenbank zu platzieren, bitten wir Sie, das beigefügte Formblatt schnellstmöglich auszufüllen und an uns zurückzusenden. Eine Mustervorlage ist ebenfalls beigefügt. Sollte es in Ihrem Verein mehrere Kursangebote geben, welche unter einen Kursnamen fallen, so füllen Sie hierfür bitte nur ein Formular aus, in dem diese Kurse zusammenfassend dargestellt werden.

Angaben zum Ort, an dem das Angebot stattfindet, an welchen Tagen und zu welcher Uhrzeit es stattfindet, sowie bei Kursangeboten das Datum des Kursbeginns und des Kursendes sind nicht erforderlich. Diese Informationen wird sich der Patient bei dem vom Ihnen genannten Ansprechpartner einholen. Er erhält auf seinem Rezept lediglich den Namen des Angebots und eine kurze Beschreibung des Inhalts sowie den Namen eines Ansprechpartners mit Telefonnummer und E-Mail Adresse. Die Patienten werden dann diesen Ansprechpartner kontaktieren, um zu erfragen, wann und wo der Sportkurs stattfindet, was mitzubringen ist und welche Kosten damit verbunden sind. Sie können diesen Erstkontakt nutzen, um die Personen kompetent zu beraten und um gemeinsam mit Ihnen das passende Angebot in Ihrem Verein auszuwählen.

Der Nutzen für Ihren Verein

Zunächst bedeutet der Aufbau dieses Projektes ein wenig Arbeit für Sie, der Nutzen für Ihren Verein dürfte jedoch groß sein. Das Projekt bietet die Chance, Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Angebote sowie neue Vereinsmitglieder zu gewinnen, denn ein durch den Arzt verordnetes Sportangebot hat einen deutlich stärkeren Aufforderungscharakter als ein Hinweis in Ihrer Vereinszeitung oder ein Plakat an der Tür der Geschäftsstelle.

Wir würden uns freuen, wenn Ihre gesundheitsorientierten Sportangebote als **Rezept für Bewegung** verschrieben werden können. Über den „Startschuss“ für dieses Projekt werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Bei Fragen sowie für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Christina Niermann

Tel.: 0431/ 6486-240 (montags und mittwochs zwischen 8.00 und 13.00 Uhr)

E-Mail: christina.niermann@lsv-sh.de

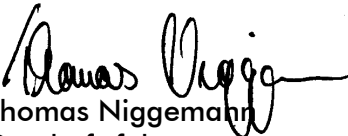
oder

Thomas Niggemann

Tel.: 0431 / 6486-167

E-Mail: thomas.niggemann@lsv-sh.de

Mit freundlichen Grüßen



Thomas Niggemann
Geschäftsführer